Liste du Matériel à avoir à tous les entrainements à partir du mois de janvier : pour les groupes Pass’compet, Petits Compet et Grands compet :

* 1 Gourde 
* 1 Pull Boy 
* 1 paire de plaquettes 
* 1 tuba frontal 
* 1 paire de petites palmes 

Vous pouvez acheter un filet pour mettre tout ce matériel que nous pouvons garder à la piscine. Il est obligatoire de marquer le nom du nageur dessus afin d’éviter les échanges.

Passez de bonnes fêtes

Les entraîneurs du CNHC